

TUSTYLE BELLEZZA

CON LE FORMULE
"URTO" HA LA PEGGIO

La cellulite soccombe per l'altissima concentrazione di attivi, scelti e associati in modo furbo, per potenziarsi e completarsi a vicenda.



1. Deve la sua efficacia anti-liquidi e lipolitica a un complesso di bromelina, caffeina, estratto di stevia e matè: CellZero Trattamento Intensivo in Crema, **Mediterranea**, €19,90.
2. Esfoliante e drenante con estratti di gambo d'ananas, corteccia di frassino e semi di ipocastano: Ananas Cell Crema Corpo Superattiva Giorno e Notte ad Azione Intensiva, **L'Erbolario**, €28.
3. Con fosfolipidi che accelerano l'assorbimento della caffeina e un attivo che, stimolando la termogenesi, favorisce l'eliminazione dei grassi: Express Slim Zones Rebelles Crème Minceur 15 Jours, **Jeanne Piaubert**, €51.
4. Puoi usarla su tutto il corpo, destocca i grassi e rimodella la silhouette con caffeina, micro-alghe e mimosa del Brasile: Sérum Minceur Cellule Incrustée, **Nuxe**, €29,50.

SCATTA IL PROGRAMMA POLVERIZZA CELLULITE!

COMINCIA CON UN CICLO DI TRATTAMENTO STRONG IN ISTITUTO, POI CONTINUA A CASA CON LA FORMULA GIUSTA PER TE. MA SE VUOI OTTENERE IL MASSIMO, DACCI DENTRO CON COSTANZA MATTINA E SERA

di Paola Colombo Kapsa - testi di Laura Belli - foto di Heather Hazzan

TALASSOTERAPIA: SCOPRI IL POTERE MIRACOLOSO DELLE ALGHE

Oltre al loro potere lipolitico le alghe sono degli eccellenti remineralizzanti dei tessuti e hanno notevoli proprietà detossinanti.



1. Effetto snellente e detox grazie ad alghe marine e caffeina incapsulata in microsfera: b beautiful Lipolitic Cream, **Dermal Institute**, €60.
2. Texture non grassa, contiene acido ialuronico, estratto d'alghe e caffeina: Anticellulite Drenante, **Laboratori Deborah Group**, €13,90.
3. Estratto di alga corallina e caffeina pura per ridurre i grassi e prevenirne nuovamente lo stoccaggio: Celluli Eraser, **Biotherm**, €45.
4. Con fito-estratti drenanti, sei tipi di alghe marine, acqua termale, acqua di mare atomizzata e attivi che migliorano il tono cutaneo: Crema Termale Anticellulite, **Collistar**, €52.

CAMBIA LA TEMPERATURA

Per bruciare di più ci sono le formule termogeniche che generano calore grazie ad attivi vasodilatatori. Ma se soffri di fragilità capillare, sfrutta il potere del freddo.

1. Con L-carnitina, ha azione rimodellante: Works Thermal Tone, **Avon**, €20.
2. Favorisce l'eliminazione dei liquidi e contiene sostanze naturali effetto ghiaccio: Snellente Drenante Gambe, **Somatoline Cosmetic**, €36,90.
3. Con un pool di oli essenziali ad azione rinfrescante: Actisom Ice Siero, **Iodase**, €27.





OPTA PER UNA SEDUTA PERSONALIZZATA

Problema comune, certo, ma ognuna di noi è diversa, così come la "sua" cellulite che cambia in base allo stadio a cui è arrivata. Se vuoi un trattamento "tailor made", prova Endosphères Therapy: questa tecnologia davvero piacevole (pensa che ha anche una funzione analgica) adatta la forza di compressione esercitata dal nuovo rullo a sfere in gel a seconda della resistenza opposta dai tuoi muscoli e tessuti. Le vibrazioni meccaniche a bassa frequenza agiscono su stasi linfatica, microcircolo e cuscinetti (scollano gli adipociti, disgregano gli accumuli adiposi e i setti fibrosi), con un effetto rimodellante che apprezzi già dalle prime sedute. Ciclo consigliato: 12 sedute (da € 80 l'una), a giorni alterni. Per informazioni visita il sito www.endospheres.com



CON APPLICATORE DA MASSAGGIO

In un solo gesto distribuisce per bene il prodotto, massaggi senza fatica (e di conseguenza si assorbe anche più in fretta), drena e riattiva la circolazione.

1. Ispirato alla crioterapia, ha cinque sfere inox e una formula con doppia dose di caffeina: Cellusculpt Body Shaper & Cellulite, Dr. Brandt, € 59,90. 2. Biglie massaggianti e una miscela a intensa azione lipolitica per gambe, glutei, braccia e pancia: Defence Body ReduXCELL Booster Snellente, BioNike, € 34,50. 3. Maxi sfera per un'applicazione mirata, riduce i cuscinetti e ha una consistenza freschissima: Shape & Chic Concentrato Snellente Azione Urto Roll-On, Becos, € 39.

COME QUANDO TI ALLENI

L'effetto finale: più tono ed elasticità, grazie ad attivi che alzano la temperatura locale per bruciare di più.

1. Anti-cellulite, rassoda e rinforza la barriera cutanea: Bio Cellular Coach Body 76 Crema, IBC, € 79 (su www.ibcnetwork.it). 2. Termogenico, applicalo su pancia, ginocchia e glutei prima dell'esercizio fisico: Body Active Booster, [comfort zone], € 45. 3. Lo massaggi e scaldi la pelle come durante la pratica di un'attività fisica: Reponse Corps Sculpt Silhouette, Matis, € 59. 4. Agisce come una ginnastica per la pelle, contrastando la ritenzione idrica: Sport Addicted Body Coach Gel Anticellulite, Pupa, € 34,50.



2 IN 1: MENO CELLULITE, PIÙ TONICITÀ

Ottimizzi tempi, fatica e costi: con un unico prodotto puoi contrastare la buccia d'arancio e rassodare i tessuti cutanei.



1. Rassoda, riduce e previene la formazione di nuovi accumuli: Dermothetique Forme Actif Traitement Silhouette, La Biossthetique, € 40,50. 2. Risultati tangibili già dopo sole tre settimane di utilizzo: Rassodante + Anticellulite Q10 Energy, Nivea, € 10,45. 3. Con oli detox, collagene e caffeina lipolitica, lascia la pelle morbida: Nutri-Modeling Body, Filorga, € 43,90.

DORMICI SU E SVEGLIATI LEGGERA

Approfitta dei bioritmi notturni: durante le ore di riposo, la pelle è più ricettiva alle sostanze funzionali dei prodotti.

1. Subito assorbita, contiene caffeina e ippocastano: Cancellulte Crema Gel Anticellulite Notte, Bottega Verde, € 19,99. 2. Ad alta concentrazione salina, sfutta i bioritmi cutanei notturni per un doppio risultato: Superconcentrato Anticellulite Snellente Notte, Collistar, € 48,50. 3. Fresco e setoso, lipolitico e drenante, contiene sale marino che svolge anche un'azione esfoliante: Snellente 7 Notti Ultra Intensivo, Somatoline Cosmetic, € 51,50.



PIU' DECISA DI COSI'...

La tua cellulite su cosce e glutei è di vecchia data e vuoi investire in un intervento? Con Cellfina (approvata dall'FDA americana) si fa sul serio: valutazione medica, fotografie, anestetico locale e poi recisione dei setti utilizzando un manipolo che monta una particolare piastra. Niente punti di sutura (i segni dei forellini, come quelli di una puntura, scompariranno): solo un leggero bendaggio, indossi le calze elastiche e puoi tornare alle tue attività (ma per le due settimane successive è vietato esporsi al sole). Una sola seduta (può durare 1 o 2 ore, costo da € 2.500) assicura risultati visibili che durano fino a tre anni. Per info ed elenco dei centri medici autorizzati: www.cellfina.it



POTENZA CON UN SUPER MASSAGGIO

Può essere esfoliante per levigare la pelle, meccanico per stimolare la microcircolazione, agli infrarossi per "sbriciolare" i cuscinetti.



1. Prepara la pelle ad assorbire meglio gli attivi dei trattamenti con un massaggio (scegli tra 4 testine) che elimina le cellule morte e riattiva il micro-circolo: **Body Cleansing Pro, Bellissima**, € 99,90.
2. Unisce azione meccanica a raggi infrarossi per drenare i liquidi, riattivare il flusso circolatorio e rimodellare addome, fianchi, glutei, gambe e braccia: **Perfect Body, Incarose**, € 88.
3. Dotato di tre accessori (gambe, braccia, trattamenti spot) e con funzione calore, esercita un massaggio ondulatorio che stimola i tessuti in profondità: **Massaggiatore Anticellulite, HoMedics**, € 49,99.

HAI MAI PROVATO I BENDAGGI?

Rilassanti ed efficaci al tempo stesso: le fasce usate per l'avvolgimento, infatti, sono imbevite di una consistente concentrazione di attivi. **Slim Reducing di iSol Special Beauty** (da € 35 a € 50, www.isolbeauty.com) in particolare associa caffeina che accelera il metabolismo basale con un effetto bruciagrassi, escina anti-infiammatoria e vasoprotettrice, estratto di guaranà per scindere i grassi con un risultato reshape eccezionale! **Utili 2-3 sedute alla settimana per almeno due mesi.**

LA FORZA DELLA NATURA

Il meglio (cioè le sostanze green più efficaci) in concentrazioni massicce: una vera bomba!



1. Con cellule staminali vegetali, riduce la circonferenza delle cosce: Cell-active Gel Intensivo Anticellulite, **Leocrema**, € 7,38.
2. Adatto anche per le pelli sensibili, formulato con il 95% di ingredienti naturali, affina i cuscinetti e migliora la qualità dei tessuti: Natural Gel Snellente, **Somatoline Cosmetic**, € 35.
3. Tonifica, drena e riduce gambe, cosce, glutei e addome, grazie ai poteri di edera, ippocastano, quercia marina, menta e caffeina: Natural Benex Gel Anticellulite, **Erboristeria Magentina**, € 21,80.
4. Con il 92% di principi naturali, senza oli minerali e parabeni, regola l'equilibrio di stoccaggio e smaltimento dei grassi: Hydratant Quotidien Anti-Cellulite, **Yves Rocher**, € 14,95.

RISPARMIA CON LE MAXI TAGLIE

Hai programmato un trattamento a lungo termine per arrivare fino all'estate? Con i formati XXL vai avanti più a lungo e puoi trattare tutte le aree del corpo.



1. A base di più di sette estratti di piante brucia-grassi e capaci di restituire tonicità alla pelle: Body Fit, **Clarins**, € 72 (400ml).
2. Non contiene sostanze sensibilizzanti come parabeni, oli minerali, alcool e coloranti, favorisce la riduzione della buccia d'arancia: Crema Anticellulite e Snellente, **Biopoint**, € 17,90 (500ml).
3. Profuma di legno fruttato e ha una formula che previene il rilassamento dei tessuti e stimola la lipolisi: Crema Corpo Rassodante Anti-cellulite, **Skin Labo**, € 89,90 (400ml).
4. Dieci minuti di posa e la formula con argille grigie, aloe vera, centella, edera e ippocastano agisce sulla buccia d'arancia: Fango Termale Cellulite, **Equilibra**, € 12,40 (650gr).



THE LICENSING PROJECT



REMISE EN FORME A TUTTOTOONDO

Cellulite non è solo sinonimo di ritenzione di liquidi e cuscinetti, ma anche di tessuti (scarsamente vascolarizzati) che perdono elasticità e compattezza. Il protocollo per affrontare tutte le sfaccettature del problema è **Venus Legacy** che combina più tecnologie in un unico trattamento: radiofrequenza multipolare, campi elettromagnetici pulsati e massaggio endodermico. Plus, grazie al sistema di controllo della temperatura, lavora a una profondità di oltre 4 cm (prolungando l'effetto anche dopo la fine della seduta) in modo sicuro, indolore ed efficace: provoca, infatti, un miglioramento della microcircolazione, la riduzione dei volumi, un effetto liftante e stimola anche la produzione di collagene. Ciclo suggerito: 6/8 sedute, una a settimana (da € 150, per info www.venustreatments.it).

METTI IL FANGO, TOGLI LA CELLULITE

Le preparazioni a base di fango assicurano risultati veloci: calore e principi attivi migliorano la resistenza delle pareti cellulari e contrastano il ristagno dei liquidi.



1. Fango bianco amazzonico, veicolato come un drone negli adipociti, si usa tutti i giorni (non richiede risciacquo) e forma una guaina rimodellante invisibile: Gel-Fango Drenante Anticellulite, **Collistar**, € 52.
2. Termogenico, con alga laminaria ed escina, contrasta gli accumuli adiposi: Cellu-Trap Fango in Crema Drenante, **Diego Dalla Palma**, € 49,90.
3. A base di fanghi del Mar Morto, caffeina e un mix di oli essenziali attivi contro la cellulite: Mar Morto Sorgente di Benessere Crema-Fango Anticellulite, **Bottega Verde**, € 29,99.

COMINCIA SOTTO LA DOCCIA

È un fantastico modo per velocizzare, perché il massaggio esercitato dal getto d'acqua e il tepore che favorisce l'apertura dei pori mettono subito in circolo i principi attivi lipolitici.

1. Olio cartamo e tè verde lipolitici, associati a centella, edera e sambuco che contrastano la ritenzione di liquidi, in una formula d'attacco: Shower Slim Anticellulite Sotto la Doccia, **Iodase**, € 19,90.
2. Sulla pelle umida, lasci in posa due minuti e risciacqui. Ha azione esfoliante, levigante e drenante e, grazie a un agente riscaldante migliora la circolazione: Balsamo Anti Cellulite Sotto la Doccia, **Geomar**, € 9,90.



PRIMA CELLULITE: D'OBBLIGO DRENARE

Gonfiore e sensazione di pesantezza sono i primi campanelli d'allarme: usa subito formule in gel che "strizzano" i liquidi.



1. Stimola la circolazione, aiuta a bruciare i grassi e inizia ad agire all'istante, lo avverti dal piacevole formicolio: Advanced Body Creator Aromatic Sculpting Gel, **Shiseido**, € 59.
2. Fresco e profumato di pepe rosa, combatte la ritenzione con estratti vegetali senza iodio libero: Hydrofusion Gel Crema, **Rilastil**, € 35.
3. Destocca, tonifica e leviga, grazie a caffeina attiva, sambuco e mentolo: Body Slim Minceur Globale, **Lierac**, € 39,90.