



bellezza

LA MEGLIO GIOVENTÙ

Dal *lifting* non invasivo ai *manipoli* super tech fino alla cura del *vampiro*: abbiamo provato le nuove tecniche per *fermare il tempo*, senza bisturi, ma con la supervisione del *medico*

di MARTA SALADINO

SUI CONTORNI

La tecnologia al servizio della bellezza è la scelta preferita dalle donne che vogliono trattamenti veloci con macchinari di ultima generazione. Come il 4PLUS™ di Novaclinical, una radiofrequenza quadripolare dinamica e frazionata che ridefinisce i contorni del viso (e del corpo) e ha un'azione lifting oltreché anti-rughe. L'innovazione riguarda i manipoli frazionati - dotati di 32 micro aghi dorati che agiscono in modo chirurgico - e la tecnologia RSS™, un sistema che monitora la temperatura evitando scottature e danni termici. Attraverso il riscaldamento mirato degli strati cutanei (epidermide, derma o ipoderma), si stimola la produzione di **nuovo collagene**, accelerando il rinnovo cellulare e ripristinando la compattezza dei tessuti. Non solo: si riducono anche dimensioni e aspetto delle macchie. Il tutto è indolore, senza rossori o altri fastidi post trattamento. I risultati si vedono già dalla prima seduta. Anzi, spesso trattano prima una metà del volto per ammirare in diretta il nuovo contouring. Per il viso la durata del trattamento è di 20 minuti e si raccomanda un protocollo di 5-6 sedute a intervalli di una settimana. Info: www.novaclinical.it e partire da 130 euro a seduta.

BLOODY BEAUTY

Non fatevi intimorire dal soprannome "la cura del vampiro": anche chi è riluttante agli aghi è riuscito nell'impresa. Stiamo parlando del metodo PRP (acronimo di plasma ricco di piastrine) che ci spiega la dottoressa Mariarosaria Serra, medico chirurgo ed estetico di Pesaro: «**Rigenera la pelle** attraverso il proprio sangue che viene prelevato, "centrifugato" e concentrato per poi essere iniettato di nuovo. Il prelievo iniziale, che equivale a circa sei provette del tradizionale esame clinico, viene centrifugato per

separare il sangue da siero e **piastrine**. Queste ultime vengono infine "ripulite" ulteriormente e iniettate con micro aghi su viso (circa 30 spot), collo, décolleté e mani. Il trattamento dura circa 25 minuti e risulta doloroso specialmente nel contorno labiale e periculare, ma il bruciore svanisce in pochi secondi e gli effetti si notano dal mese seguente. Dopo la seduta (se ne consigliano due l'anno), si applica un unguento lenitivo contro eventuali edemi. Info: presso medici autorizzati, da 400 euro a seduta.

bellezza

I NUOVI ANTIETÀ MIMANO LE TECNICHE MEDICHE PER RINGIOVANIRE IL VOLTO

RINNOVARE

Per colpa di smog ed esposizione al sole, la pelle si ispessisce e si macchia. Una valida alternativa al laser o ai peeling chimici, è **Venus Viva™**, una **radiofrequenza non frazionata** che in poche sedute (il protocollo ne prevede tre) leviga l'incornata, riducendo l'aspetto di macchie e rughe. L'utilizzo di due tecnologie combinate (Nanofractional RF™ e SmartScan™) permette di modulare l'energia dall'epidermide al derma, grazie all'applicatore con 160 microaghi e da 700 impulsi al secondo, che attivano la produzione di collagene e la stimolazione dei fibroblasti. Durante il trattamento, che dura 15/20 minuti, si avverte un lieve pizzicore (e un leggero sentore di bruciato), ma la vista è subito appagata: il viso è tonico e luminoso, la texture affinata e discromie da **photoaging** attenuate. Qualche accorgimento post trattamento? Niente esposizione al sole nei giorni seguenti (se non con Spf 50+) e niente make up per 72 ore. Si consiglia invece l'applicazione di una crema lenitiva per attenuare il rossore. Info: www.venusviva.it da 250 euro a seduta.

IL LIFTING "DOLCE"

Niente bisturi né aghi, eppure l'effetto lifting è assicurato. Questa la promessa di Ultherapy, macchinario a ultrasuoni microlocalizzati (approvato dalla Food and Drug Administration) che stimola il naturale processo di ringiovanimento. È un **lifting non chirurgico** che ha rivoluzionato l'approccio ai cedimenti cutanei, come ci spiega Elena Fasola, medico chirurgo ed esperta di medicina estetica di Milano: «È veloce, di solito **basta una seduta**, non invasivo e senza tempi di recupero. Ultherapy agisce in profondità sul fitto reticolo di fibre connettive presenti sotto la pelle. Il calore erogato con il manipolo riattiva le fibre di collagene che gradualmente si rigenerano. Il risultato è progressivo, bisogna aspettare 2/3 mesi, ma resisterà oltre un anno». La seduta dura da 10 a 40 minuti, a seconda delle aree da trattare, e si può effettuare in qualunque periodo dell'anno. Dopo un temporaneo pseudo-edema, si può riprendere subito la solita beauty routine, makeup compreso. Info: www.ultherapy.it da 400 euro per area circoscritta.

A CASA

1. Consigliato anche dopo laser e peeling chimici, promette un ringiovanimento visibile: **Siero Anti-Ètà Notte Retinil Only** (320 euro).
2. Ridefinisce i contorni del viso e, grazie all'applicatore roller, la pelle appare subito più tonica: **Ceramide Lift and Firm Sculpting Gel** di **Elizabeth Arden** (88 euro).
3. Un siero che oltre a lifting favorisce la rigenerazione cutanea: **Intensive Firming Contour Serum Future Solution IX** di **Shiseido** (350 euro).
4. La tecnologia Vinergy ripristina il metabolismo energetico delle cellule: **Le Sérums Premier Cru** di **Caudalie** (199,70 euro, in farmacia).
5. Mininizza le rughe e riduce i pori: **Ultimate Renewal Nourishing Radiance Creme Re-Nutiv** di **Estée Lauder** (180 euro).
6. Agisce di notte sui fibroblasti ottimizzando la rigenerazione: **Crème Régénérante Anti-Rides Extra-Firming Nuit** di **Clarins** (189 euro).
7. Stimola la produzione di collagene: **Ageloc Future Serum** di **Nu Skin** (242,16 euro).
8. Riassigenante, si usa come crema o maschera: **Slow Age Night** di **Vichy** (37,50 euro, in farmacia).
9. Combatte i segni dell'età con il confort di una texture secondaria pelle: **La Crème Voluptueuse Anti-Âge Absolu Premier** di **L'Oréal** (713 euro, in farmacia).